„SOUVERÄN ZUR LAP!“
Gezielte Prüfungsvorbereitung & mentale Stärke für Lehrlinge

Der krönende Abschluss deiner Lehrzeit steht bevor! Schon aufgeregt? Hier dreht sich alles um dich und deine persönliche Vorbereitung auf die LAP. Wir schauen, wo du stehst und auf welche Erfahrungen und Stärken du aufbauen kannst. Ich begleite dich auf deinem Weg zur LAP mit einem offenen Ohr, Vertrauen in deine Fähigkeiten und konkreten Impulsen für deine Vorbereitung. Offene Themenbereiche werden sichtbar. Wir setzen kleine Ziele und planen nächste Schritte. Zudem lernst du, wie du dein vorhandenes Wissen sicher präsentierst und erfährst, was du tun kannst, wenn du während des Fachgesprächs einmal einen „Hänger“ hast. Du nimmst wertvolle Techniken mit, die dir helfen, mit Prüfungsdruck umzugehen und deine Konzentration zu stärken, damit du dein Wissen auch bei Nervosität gut abrufen kannst. So nutzt du die verbleibende Zeit bis zur LAP gezielt für deine Vorbereitung und gehst mit einer positiven Einstellung und mehr Sicherheit in deine Abschlussprüfung.

Das erwartet dich

- **Individuelle Prüfungsvorbereitung**: Gemeinsam schauen wir, was du bereits sicher beherrschst und worauf du aufbauen kannst. Dadurch erkennst du, welche Themen du dir bis zu deiner LAP noch anschauen solltest.
- **Individuelle Nachhilfe-Elemente:**

Wir identifizieren offene Fragen und noch unsichere Themenbereiche, damit du sie gezielt mit deinem Lehrbetrieb klären kannst.

- **Mentale Prüfungssicherheit:**

Du lernst einfache und wirkungsvolle Techniken kennen, mit denen du Stress regulieren und deine Konzentration stärken kannst, damit du in Prüfungssituationen ruhig und handlungsfähig bleibst.

- **Souveränes Präsentieren:**

Du erfährst, wie du im Fachgespräch klar und sicher dein vorhandenes Wissen zeigst.

- **Motivation & Zeitmanagement:**

Wir planen gemeinsam die verbleibende Zeit, setzen kleine, leicht erreichbare Ziele und legen deine nächsten Schritte fest.

Marion Morik - Dialog auf Augenhöhe e.U.
PR • Persönlichkeitstraining • Mediation (ZivMediat. ab 09/2027)
Lindauer Straße 31, 6911 Lochau • +43 (0)664 1489587
dialog@marion-morik.at • www.marion-morik.at
FN 690198y • Landesgericht Feldkirch • Firmensitz: Lochau

Ablauf & Organisation

Einzeltraining für Lehrlinge im letzten Lehrjahr mit gültigem Lehrvertrag

Format:	Individuelle LAP-Vorbereitung
Umfang:	1 Einzeltraining mit persönlicher Begleitung bis zur LAP Je nach Bedarf sind weitere Trainings möglich.
Ort:	Büro Marion Morik, Lindauer Straße 31, Lochau
Kurskosten:	€ 560,– (brutto)
Förderung:	**100 % der Kurskosten gemäß den geltenden Förderkriterien**
Kriterien:	**Gültiger Lehrvertrag | Training im letzten Lehrjahr**

Kontakt & Anmeldung:

Marion Morik – Dialog auf Augenhöhe e.U. • Lindauer Straße 31 • 6911 Lochau
+43 (0)664 1489587 dialog@marion-morik.at www.marion-morik.at