

„SOVERÄN ZUR LAP!“

Gezielte Prüfungsvorbereitung & mentale Stärke für Lehrlinge

Der krönende Abschluss deiner Lehrzeit steht bevor. In diesem individuellen Einzeltraining dreht sich alles nur um dich und deine persönliche Vorbereitung auf die LAP. Wir schauen, wo du in deiner Vorbereitung stehst, was du schon sicher beherrschst und auf welche Erfahrungen, Stärken und Fähigkeiten du aufbauen kannst. Wir klären offene Themen und planen deine nächsten Schritte bis zur Prüfung. Zudem übst du, dein vorhandenes Wissen sicher zu präsentieren, und erfährst, was du tun kannst, wenn du während des Fachgesprächs einmal einen kurzen „Hänger“ hast. Du lernst wertvolle Techniken kennen, die dir helfen, mit Prüfungsdruck umzugehen, deine Konzentration zu stärken und dein Wissen auch bei Nervosität möglichst gut abzurufen. So kannst du die verbleibende Zeit bis zur LAP gezielt für deine Vorbereitung nutzen.



Das erwartet dich

- **Individuelle Prüfungsvorbereitung:** Gemeinsam schauen wir, wo du gerade stehst, was du bereits sicher beherrschst und worauf du aufbauen kannst. Dadurch erkennst du, welche Themen du bis zur LAP noch gezielt vorbereiten solltest.
- **Individuelle Nachhilfe-Elemente:** Wir identifizieren offene Fragen und unsichere Themenbereiche und greifen diese bei Bedarf in Abstimmung mit deinem Lehrbetrieb gezielt auf.
- **Mentale Prüfungssicherheit:** Du lernst einfache und wirkungsvolle Techniken kennen, mit denen du Prüfungsstress regulieren, deine Konzentration stärken und auch in herausfordernden Prüfungssituationen ruhig und handlungsfähig bleiben kannst.
- **Souveränes Präsentieren:** Du übst, auch im Fachgespräch klar und sicher aufzutreten und dein vorhandenes Wissen verständlich zu vermitteln.
- **Motivation & Zeitmanagement:** Gemeinsam planen wir deine verbleibende Vorbereitungszeit bis zur LAP und legen konkrete nächste Schritte fest.



Ablauf & Organisation

Zielgruppe:	Lehrlinge im letzten Lehrjahr mit gültigem Lehrvertrag
Format:	Individuelles Präsenztraining
Dauer:	4 Unterrichtseinheiten à 50 Minuten
Ort:	Trainingsraum „Dialog auf Augenhöhe“, Lochau
Kosten:	€ 560,–
Förderung:	100 % der Kurskosten bei Antragstellung durch den Lehrling gemäß den geltenden Fördervoraussetzungen

Kontakt & Anmeldung

Marion Morik – Dialog auf Augenhöhe | Lindauer Straße 31, 6911 Lochau

☎ +43 (0)664 1489587 ✉ dialog@marion-morik.at 🌐 www.marion-morik.at