



„WER BIN ICH UND WAS KANN ICH?“

Persönlichkeitstraining für Schüler:innen Basic Selbstvertrauen, Kommunikation & Teamwork

Die heutige Arbeitswelt ist geprägt von schnellen Veränderungen, Unsicherheiten und hohen Anforderungen, oft als VUCA-Welt beschrieben. Damit junge Menschen darin gut bestehen können, brauchen sie mehr als Fachwissen: Persönlichkeit, Kommunikationsstärke und soziale Kompetenz. Dieses Training ermutigt Schüler:innen, ihre Stärken zu entdecken, klar zu kommunizieren und sich mit mehr Sicherheit und Leichtigkeit im Team und im Schulalltag zu bewegen.

Das Training richtet sich an Schüler:innen aller Oberstufen in Vorarlberg und wird im Klassenverband oder als Kleingruppe durchgeführt. Es fördert die Persönlichkeitsentwicklung, stärkt die Eigenverantwortung und legt die Basis für ein gutes Miteinander im Schulalltag. Schulen und Firmenpaten, die ihren Schüler:innenn solche Trainings ermöglichen, investieren bewusst in deren soziale Kompetenzen und leisten einen wertvollen Beitrag zu einer positiven Ausbildungskultur.

◆ Das erwartet Ihre Schüler:innen in diesem Training:

Dieses Training hilft Ihren Schüler:innenn dabei, ihre Stärken zu erkennen, ihre Persönlichkeit weiterzuentwickeln und mit klarer Kommunikation sowie Selbstvertrauen im Schulalltag souverän aufzutreten – für mehr Sicherheit, bessere Zusammenarbeit im Team und ein starkes Miteinander im Schulalltag.

◆ Das lernen Ihre Schüler:innen im Training:

- Eigene Stärken entdecken und selbstbewusst einsetzen
- Unterschiedliche Persönlichkeiten erkennen und wertschätzend damit umgehen
- Klar und respektvoll kommunizieren – im Team, im Schulalltag und im Alltag
- Selbstvertrauen und Verantwortung stärken
- Sich in Konfliktsituationen respektvoll und lösungsorientiert agieren
- Ein wenig Selbstironie und eine spannende Erfahrung

◆ Ablauf & Organisation:

Ort: Trainingsraum Lochau | Schule | Kreativwerkstatt des Mentoring Unternehmens
Dauer: Halbtagstraining mit 4 Unterrichtseinheiten
Setting: Gruppentraining ab 6 Personen bis max. 20 Schüler, praxisnah und interaktiv
Kosten: nach Absprache



DIESES TRAINING IST FÜR ALLE SCHULTYPEN OBERSTUFE GEEIGNET.

TRAININGSKOSTEN: Nach Absprache.

Weitere Infos & Anmeldung:

☎ +43 (0)664 1489587

✉ dialog@marion-morik.at

🌐 www.marion-morik.at

Trainerin Marion Morik – Dialog auf Augenhöhe

- Persönlichkeitstrainerin und Kommunikationsexpertin
- seit 2014 selbstständig in Vorarlberg
- spezialisiert auf Persönlichkeitstraining für Jugendliche
- Zusammenarbeit mit der Wirtschaftskammer Vorarlberg



... **be empowered** ...

Team Marion Morik
Dialog auf Augenhöhe
www.marion-morik.at

Marion Morik - Dialog auf Augenhöhe
Öffentlichkeitsarbeit und Persönlichkeitstraining
Lindauer Straße 31, 6911 Lochau
+43 (0)664 1489587 | dialog@marion-morik.at

www.marion-morik.at
www.facebook.com/MarionMorikDialog
<https://www.linkedin.com/in/marion-morik-418958b1>