



#ELTERN: SICHER IM DIGITALEN FAMILIENALLTAG

Digitale Begleitung braucht starke Eltern.

Unsere Kinder wachsen in einer Welt auf, die immer stärker digital geprägt ist: WhatsApp, TikTok, Online-Spiele und YouTube sind für sie Alltag. Doch mit dieser Welt kommen auch Herausforderungen:

- Mediensucht
- Gefährliche Chaträume und Cybergrooming
- Fake News und Cybermobbing
- Der digitale Fußabdruck, der ihr späteres Leben beeinflussen kann.

Eltern stehen vor der schwierigen Aufgabe, ihre Kinder sicher durch diese digitale Welt zu begleiten. Das bedeutet nicht Kontrolle, sondern bewusste Führung, offener Dialog und gemeinsames Lernen. In diesem Workshop helfe ich Eltern, ihre Rolle als digitale Wegbegleiter selbstbewusst und praxisnah auszufüllen.

◆ Das erwartet Sie im Workshop? Dieser 3-stündige Workshop vermittelt praxisnahe Inhalte zu folgenden Themen:

- Einführung: Wo stehe ich selbst im digitalen Alltag?
- Risiken & Chancen der digitalen Medienwelt
- Mediensucht erkennen & vorbeugen
- Cybergrooming und Cybermobbing: Warnzeichen verstehen & handeln
- Digitaler Fußabdruck: Was bleibt im Netz?
- Familienregeln und Mediennutzungsverträge gemeinsam gestalten
- Praktische Tools für mehr Sicherheit (Privatsphäre-Einstellungen, Faktencheck, Zeitmanagement)

◆ Das Besondere an diesem Workshop:

- ✓ Praxisnah & alltagstauglich: Keine Theorie, sondern konkrete Tipps, die sofort im Familienalltag anwendbar sind.
- ✓ Interaktiv: Mit Übungen, Reflexion und Austausch unter Eltern.
- ✓ Aktuelle Inhalte: Basierend auf den neuesten Studien und Praxiserfahrungen.
- ✓ Finanziert vom Bundeskanzleramt: Für Gemeinden und Teilnehmende kostenlos!



◆ Für wen ist der Workshop gedacht?

Für alle Eltern, Großeltern, Pflegeeltern oder andere Bezugspersonen, die Kinder im Alter von ca. 7 bis 17 Jahren begleiten.

Ideal für Gemeinden, Elternvereine, Familienzentren, Bildungseinrichtungen, Pfarren oder Vereine, die Eltern in ihrer Region unterstützen möchten.

◆ So funktioniert die Buchung:

1. Für Gemeinden: Einfach den Workshop über diesen Link anfragen:
<https://workshops.digitalekompetenzen.gv.at/digitalueberall-2024-gemeinden>
2. Nach der Buchung erhalten Sie eine Terminbestätigung und ein Info-Paket für die Bewerbung (Plakate, Folder, Social Media-Vorlagen) unter:
<https://www.digitalaustria.gv.at/stakeholder-dl/laender.html>
3. Für Einzelpersonen: Fragen Sie bei Ihrer Gemeinde an, ob ein Workshop geplant ist. Oder kontaktieren Sie mich direkt, dann unterstütze ich gerne bei der Organisation eines Termins. Ich lade Sie auch gerne zu mir ins Büro ein.

◆ Ablauf & Organisation:

Ort: Vor Ort in Ihrer Gemeinde, Schule oder Einrichtung
Dauer: 3 Stunden | Teilnehmerzahl: ab 5 Personen, mehrere Termine buchbar
Kosten: Die Workshops sind für alle Teilnehmer:innen sowie für den Veranstalter kostenlos – sie werden vollständig vom Bundeskanzleramt (BKA) finanziert.

Als erfahrene Kommunikationsfachfrau, Mentaltrainerin und Jugendtrainerin, vermittele ich Inhalte wertschätzend, praxisnah und mit Begeisterung. Mein Ziel: Eltern Sicherheit, Orientierung und Mut geben, ihre Kinder durch die digitale Welt zu begleiten.

Weitere Infos & Anmeldung:

☎ +43 (0)664 1489587

✉ dialog@marion-morik.biz

🌐 www.marion-morik.biz | Rubrik Eltern & Schüler:innen

Achtung:

Diese Workshopreihe wird noch bis Ende 2025 finanziert!
Ab 2026 kostenpflichtig.