



NEU: Einzelberatung für Eltern

Individuell. Vertrauensvoll. Alltagsnah.

Viele Eltern verlassen meinen Workshop #Eltern: Sicherheit im digitalen Familienalltag, mit dem Wunsch nach mehr. Mehr Raum für persönliche Fragen und mehr Klarheit für die eigene Familiensituation. Deshalb biete ich seit 2025 ergänzend zur Gruppenarbeit Einzelberatungen für Eltern an. In meinem Büro in Lochau entsteht ein geschützter Rahmen für ehrliche Gespräche, praktische Lösungen und neue Perspektiven. Ob alleine oder gemeinsam mit dem Kind: Wir schauen genau hin, besprechen Sorgen ohne Druck und suchen Wege, die zu Ihrer Familie passen.

Typische Themen:

- ◆ Streit um Smartphone, Bildschirmzeit & Co.
- ◆ Umgang mit TikTok, WhatsApp oder Online-Games
- ◆ Erste Anzeichen von Mediensucht
- ◆ Fragen zu Vertrauen, Kontrolle und Sicherheit
- ◆ Wenn der Dialog in der Familie schwierig geworden ist

Ein zentrales Werkzeug ist der Mediennutzungsvertrag, den wir gemeinsam anpassen auf Ihre Werte, Ihre Sprache, Ihre Kinder. Wenn Jugendliche im Gespräch dabei sind, arbeite ich mit einem achtsamen, meditativen Zugang. So entsteht ein Dialog auf Augenhöhe ohne Vorwürfe, aber mit Wirkung und gegenseitigem Verständnis.

Was Eltern hier mitnehmen? Mehr Klarheit, mehr Sicherheit und ein neues Miteinander im digitalen Alltag.

Ort: Marion Morik – Dialog auf Augenhöhe, Lindauer Straße 31, 6911 Lochau

Dauer: ca. 60–90 Minuten

Kosten: auf Anfrage, sozial gestaffelt möglich

Terminvereinbarung: dialog@marion-morik.at | + 43 664 148 95 87

Hinweis: Diese Beratung kann als persönlicher Folgetermin nach dem Workshop #Eltern: Sicher im digitalen Familienalltag genutzt werden oder ohne Vorkenntnis.