



## „NIE WIEDER PRÜFUNGSANGST!“ Intensiv-Training: Mentale Stärke und Selbstvertrauen für Lehrlinge

Prüfungen und berufliche Herausforderungen gehören zur Ausbildung – doch oft fehlt jungen Menschen das nötige Selbstvertrauen. Als Kommunikationsfachfrau begleite ich Lehrlinge in Kooperation mit der Wirtschaftskammer Vorarlberg dabei, ihre Persönlichkeit weiterzuentwickeln, klarer zu kommunizieren, mit Stress souverän umzugehen und mutig ihre Fähigkeiten zu zeigen.

Das Training richtet sich an Lehrlinge aller Branchen in Vorarlberg, die gestärkt in ihre Prüfungen gehen und ihre Persönlichkeit weiterentwickeln möchten. Es kann über die gesamte Lehrzeit hinweg mehrfach gebucht werden. Unternehmen, die ihren Lehrlingen solche Trainings ermöglichen, zeigen echte Wertschätzung und Verantwortung. Sie investieren nicht nur in die persönliche Entwicklung ihrer Nachwuchskräfte, sondern positionieren sich auch als moderne, attraktive Ausbildungsbetriebe – ein wichtiger Erfolgsfaktor in Zeiten des Fachkräftemangels.

### ◆ Das erwartet Ihre Lehrlinge in diesem Training:

Dieses Training stärkt Ihre Lehrlinge darin, Prüfungsängste zu überwinden, an sich zu glauben und in entscheidenden Momenten mit klarer Kommunikation und Selbstvertrauen zu überzeugen – für mehr Sicherheit, bessere Leistungen und einen souveränen Auftritt.

### ◆ Das lernen Ihre Lehrlinge im Training:

- Eigene Stärken entdecken und selbstbewusst einsetzen
- Mit Stress und Prüfungsdruck souverän umgehen
- Wissen klar präsentieren und ruhig bleiben, wenn es darauf ankommt
- In der Zusammenarbeit im Betrieb und im Kontakt nach außen klar und respektvoll kommunizieren
- Motivation gezielt aufbauen und durch effektives Zeitmanagement Ziele erreichen
- Mit gestärkter Persönlichkeit sich selbst und andere besser verstehen für einen wertschätzenden Umgang im Berufsalltag
- Statt Lampenfieber: Mentale Stärke und klare Strategien!

### ◆ Ablauf & Organisation:

Ort: Trainingsraum Lochau „Dialog auf Augenhöhe“ - Anreise per Zug 5 Gehminuten  
Dauer: 8 Unterrichtseinheiten - zwei halbe Tage oder 4 x 2 Stunden nach Vereinbarung  
Einzeltraining: persönlich, individuell & praxisnah, geschützter Raum - sehr beliebt

**DIESES TRAINING WIRD IN DER RUBRIK „ZWISCHEN- UND ÜBERBETRIEBLICHE AUSBILDUNGSMASSNAHMEN“ MIT 75% GEFÖRDERT!**

TRAININGSKOSTEN: € 760,- | REALKOSTEN für Lehrbetrieb: € 190,-  
(Mit Einreichung werden 75 % rückerstattet, somit € 190 für 8 Trainingsstunden)

Förderungskategorie: Zwischen- und überbetriebliche Ausbildungsmaßnahmen  
laut Ausbildungsservice WKV, Seite 6, Punkt a–c.

Einreichung & Details unter <https://www.wko.at/lehre/los-lehre.foerdern-online-service>  
Für die Förderung einfach Rechnung, Zahlungsnachweis und Teilnahmebestätigung beim Online-Service „LOS“ der WKV einreichen.

**Weitere Infos & Anmeldung:**

☎ +43 (0)664 1489587  
✉ [dialog@marion-morik.at](mailto:dialog@marion-morik.at)  
🌐 [www.marion-morik.at](http://www.marion-morik.at)

**Trainerin Marion Morik – Dialog auf Augenhöhe**

- Persönlichkeitstrainerin und Kommunikationsexpertin
- seit 2014 selbstständig in Vorarlberg
- spezialisiert auf Persönlichkeitstraining für Jugendliche
- Zusammenarbeit mit der Wirtschaftskammer Vorarlberg



Marion Morik - Dialog auf Augenhöhe  
Öffentlichkeitsarbeit und Persönlichkeitstraining  
Lindauer Straße 31, 6911 Lochau  
+43 (0)664 1489587 | [dialog@marion-morik.at](mailto:dialog@marion-morik.at)

[www.marion-morik.at](http://www.marion-morik.at)  
[www.facebook.com/MarionMorikDialog](https://www.facebook.com/MarionMorikDialog)  
<https://www.linkedin.com/in/marion-morik-418958b1>